

Nový přístup: Tvorba času

Tvorba času vyžaduje jiný přístup nejen k času, ale i k celému životu. Zde je srovnání, v čem se liší tvůrci času od pracovníků s časem.

Pracovníci s časem	Tvůrci času
Vnímají každou hodinu stejně . Proto věří i v to, že stejná práce trvá vždy stejně dlouho.	Vědí, že každá hodina je jiná . Náš výkon se mění, proto se mění i to, kolik za daný čas stihneme.
Zaměřují se na množství času .	Zaměřují se na využití času .
Vidí čas jako omezený a klesající rozpočet, který jde jen utrácet či šetřit . Proto hledají, co škrtnout , aby čas nárazově uvolnili .	Vidí čas jako kapitál, který jde investovat a množit . Proto hledají, co do života přidat , aby jim to čas dlouhodobě tvořilo .
Ladí produktivitu a efektivitu .	Ladí hlavně výkonnost a energii .
Zaměřují se na to, jak pracují . Život je na vedlejší koleji.	Zaměřují se na to, jak žijí , jelikož kvalitní život podpoří i práci.
Zdraví obvykle zanedbávají .	Zdraví je pro ně priorita .
Vnímají dny odděleně a dřou. Z každého dne vymačkávají maximum bez ohledu na zítřek.	Vnímají dny propojeně a šetří se. Vědí, že dnešní přepracování zhorší schopnost pracovat zítra.
Odpočinek je pro ně zbytečnost . Brání jim dosahovat výsledků.	Odpočinek je pro ně nezbytnost . Umožňuje jim pracovat naplno.
Na úkolech pracují nepřetržitě .	Pravidelně se obnovují pauzami .
Spoléhají se na vůli a motivaci .	Zavádějí rutiny , aby vůli šetřili.
Hledají snadná řešení . Jeden návod, který jim změní celý život.	Vědí, že snadná řešení nejsou a že je nutné pečovat o systém návyků.
Při nestíhání spěchají .	Při nestíhání zvolní .
Zvyšují úsilí , aby stíhali více a zvládali rostoucí nároky.	Posilují sebe sama a usnadňují si práci, aby usilovat nemuseli.